

TEATRE DE LES OPRIMIDES

GÈNERE

SUPORT A GRUPS

Associació Cúrcuma

Catàleg
d'activitats



cúrcuma

A Cúrcuma

realitzem tallers i formacions on **facilem processos de presa de consciència** al voltant de les múltiples identitats, desitjos i maneres de fer, acollint **la diversitat com a riquesa i la creativitat com a motor de creixement**.

Volem transformar les violències de gènere en relacions més lliures i igualitàries, afavorint l'autogestió, el benestar i la responsabilitat d'individus i de grups. Treballem des d'una **perspectiva de gènere, transFeminista i comunitària**.

Des de Cúrcuma entenem el procés d'aprenentatge com a creatiu, dialògic, conscientitzador i alliberador, on els coneixements s'adquireixen mitjançant **la creativitat, el diàleg, el descobriment de l'entorn i del propi ser**, afavorint la resolució de possibles conflictes. Aquest procés facilita que les persones actuïn amb consciència de sí mateixes,

Utilitzem les bases i les tècniques del **Teatre de les Oprimides i la Facilitació de Grups**, alhora que fem ús d'exercicis i algun dels plantejaments del **Treball de Processos i de la Gestalt**.

Per a conèixer millor l'Associació, entra a la nostra web. Trobaràs informació del que hem fet en aquest any i mig, **altres tallers que oferim, algunes fotografies... i molt més!**

<http://asscurcuma.wordpress.com/>

Per contractar-nos escriu a

ass.curcuma@gmail.com

CATALEG D'ACTIVITATS

COS I GÈNERE: COM
ES LA INTERACCIO?

L'EXPERIÈNCIA DE SER
HOMES: EXPLORANT
LES MASCULINITATS

INTERCULTURALITAT I
GÈNERE: UNA MIRADA
INTERSECCIONAL

MICROMASCLISMES:
PERCEBEM ALLO
INVISIBLE!

SUPORT A GRUPS

DESCOBRIM AMB EL
TEATRE DE
LES OPRIMIDES!

INTRODUCCIO AL
TEATRE DE LES
OPRIMIDES

FES EL TEU TALLER!



COS I GÈNERE: COM ES LA INTERACCIO?

OPCIO ADICIONAL
Dinamitzar un espai per vi-
venciar i aprendre del
nostre Drag-King o Drag-
Queen.

Taller introductori: 4 h
Taller de profundització: 12 h
Taller de llarga durada: 24 h

Nombre de participants:
entre 10 i 20.

Taller on explorarem quines són
les **vivències de la pròpia iden-
titat de gènere**, així com la rela-
ció que tenim amb el nostre cos.

Quin és el vincle entre ambdues
realitats? Serà un espai per a ex-
perimentar i enriquir-nos en un
clima de confiança i comoditat.
Investigarem en com el fet
d'haver sigut socialitzades com a
dones o homes, i d'identificar-nos
amb una determinada identitat
de gènere, **configura i delimita
la vivència, l'enteniment i la
percepció del nostre cos**.

Alhora, el nostre cos i les seves
maneres de fer i d'estar, de
moure's, de sentir-se, de reconèi-
xer-se, de relacionar-se... també
reproduceix (o transgredeix) la
nostra identitat de gènere. I en
tot això, veurem com ens influeix
la **manera en què les persones
del nostre voltant ens miren, ens
llegeixen, ens perceben**.



L'EXPERIÈNCIA DE SER HOMES: EXPLORANT LES MASCULINITATS

OPCIO ADICIONAL
Suport i/o més sessions di-
namitzades si el grup vol
continuar com un "grup
d'homes".

Taller introductori: 4 h.
Taller de profundització: 12 h.
Taller de llarga durada: 24 h.

Nombre de participants:
entre 10 i 20.

La formació és no-mixta i
està adreçada a persones
socialitzades com a homes.

Taller dirigit a persones socia-
litzades com a homes, per
prendre consciència de les
conseqüències que té aquesta
socialització masculina i també
explorar els límits que ens
genera. **Com hem viscut i
vivim el "ser home" a les nos-
tres relacions, als nostres
espais, inclús amb nosaltres
mateixos?** Es treballarà a
partir de les experiències dels
participants per així enriquir-
nos de tot el ventall de vivèn-
cies i perspectives que puguin
aparèixer.

Serà un espai de confiança per
fer aflorar les dificultats en
l'experiència de ser home, i
per treballar **la consciència i
la responsabilitat del poder**
que s'exerceix a les relacions.
Facilitarem un empoderament
personal i col·lectiu davant els
mandats i les exigències de la
"masculinitat tradicional",
donant espai i **creant
col·lectivament alternatives
més sanes i beneficioses.**



INTERCULTURALITAT I GÈNERE: UNA MIRADA INTERSECCIONAL

Taller introductor: 4 h.
Taller de profundització: 12 h.
Taller de llarga durada: 24 h.

Nombre de participants:
entre 10 i 20.

Pot estar **dirigit** a un col·lectiu
no mixt de dones de totes les
edats i procedències.

També pot desenvolupar-se en
grups mixtos, amb adolescents
i/o joves...

També es pot **focalitzar** en di-
ferents eixos o temàtiques en
funció del col·lectiu: classe
social, orientació sexual, proce-
dència, etc.

Taller per a explorar la relació
entre la vivència de la interculti-
ralitat i la vivència del gènere.
Prendrem consciència de les
**múltiples identitats que ens
identifiquen** (gènere, ètnia, país
d'origen, orientació sexual, edat,
classe social..), i de les **freqüents
relacions desiguals de poder**
entre les minories i les cultures
majoritàries.

Investigarem com els models
d'opressió dins de la societat
(racisme, sexisme, homofòbia,
transfòbia...), no actuen de forma
independent uns dels altres; sinó
que **s'interrelacionen creant un
sistema de múltiples formes de
discriminació**.

Cuidarem un espai de confiança
per a què puguin aflorar dife-
rents experiències i les formes en
què les qüestions esmentades ens
influeixen a les nostres realitats.
Per últim, **construïrem
col·lectivament recursos
d'empoderament** davant les dis-
criminacions i les situacions de
desigualtat.



MICROMASCLISMES: PERCEBEM ALLÒ INVISIBLE!

Taller introductor: 4 h.
Taller de profundització: 12 h.
Taller de llarga durada: 24 h.

Nombre de participants:
entre 10 i 20

OBSERVACIONS

Aquest taller està dirigit a grups no mixtes, tant de dones i altres identitats, com d'homes. De forma excepcional també es pot realitzar en grups mixtes.

En aquest taller es farà un abordament teòric i pràctic al voltant dels micromasclismes. Treballarem **la identificació i el reconeixement** d'aquest tipus de violències tant subtils i naturalitzades, així com la seva relació de perpetuació de les bases de la societat patriarcal.

En un espai de confiança i comoditat, ens enriquem a partir de les vivències i les experiències quotidianes de les participants per a un anàlisi dels diferents tipus de micromasclismes, i de les **conseqüències emocionals i relacionals que impliquen**.

Facilitarem un espai on **construir col·lectivament estratègies de transformació** de les situacions treballades, per a una presa de consciència de les diferents formes d'afrontament i per a un empoderament front a les situacions de desigualtat.



curcuma

SUPORT A GRUPS

Intervenció puntual: 3 h.
Intervenció doble: 6 h.

I també, intervenció ajustada en funció de les necessitats del grup

Si et trobes en un grup que necessita més consciència o recursos per a **seguir creixent i evolucionant, per a superar moments confusos o difícils i transformar-se...** en aquest taller oferim suport extern a grups per ajudar a comprendre les dinàmiques existents, fer visibles els rols, identificar les relacions de poder...

Oferim eines i recursos per a la resolució de conflictes.

També podem donar suport en casos d'agressions sexistes.



DESCOBRIM AMB EL TEATRE DE LES OPRIMIDES!

OPCIO ADICIONAL

Representació d'una escena teatral i dinamització del debat posterior (teatre-fòrum) en un esdeveniment amb públic.

Taller introductori: 12 h.
Taller de profundització: 24 h.

OBSERVACIONS

Pot desenvolupar-se de forma específica sobre temàtiques de gènere, i/o en grups no mixtos.

Taller on jugarem, experimentarem i vivenciarem amb els jocs i les tècniques proposades per el Teatre de les Oprimides. A través del **llenguatge del teatre i la creativitat, desenvoluparem la mirada crítica en un ambient de confiança, lúdic i participatiu.** Veurem que amb les diferents dinàmiques construïm coneixement col·lectiu, saber a partir de l'experiència, humanitat teixida entre totes.

Ens obrirem a l'univers de **la imatge, el so, la paraula i el moviment**, per així sentir, pensar i actuar a partir de l'acció i la vivència del moment.

A partir de les temàtiques d'interès de les pròpies participants, **desenvoluparem escenes teatrals i explorarem en elles.**



INTRODUCCIÓ AL TEATRE DE LES OPRIMIDES

OPCIO ADICIONAL

Representació d'una escena teatral i dinamització del debat posterior (teatre-fòrum) en un esdeveniment amb públic

Taller introductori: 12 h.

Taller de profundització: 24 h.

(l'arco iris del deseo només es treballarà en 24 h)

El taller consistirà en una introducció teòrica i pràctica al Teatre de l'Oprimit i les Oprimides (TO), **profunditzant en les tècniques de Teatre Imatge, Teatre Fòrum i 'Arco Iris del Deseo'**. Es donaran eines i recursos a les participants per a que coneguin àmpliament la metodologia.

El TO és una forma d'educació basada en la comunitat popular que **utilitza el teatre com a eina per a la transformació**. Permet utilitzar el llenguatge de l'art per a descobrir preguntes sobre la realitat que ens envolta, i desenvolupar el desig per a crear el futur que volem.

Inspirat per la visió de Paulo Freire i la pedagogia de l'oprimit, el TO convida al **pensament crític**. Es tracta d'analitzar en lloc d'acceptar, qüestionar en lloc de donar respostes. També es tracta d'actuar en lloc de només parlar. A través del llenguatge del teatre i la creativitat, tots i totes estan convidats a compartir les seves opinions sobre els temes que sorgeixin.



curcuma

FES EL TEU TALLER!

Si cap de les propostes s'ajusta a les teves condicions, no et preocupis! Pots proposar el teu taller i **el dissenyem conjuntament**. Les temàtiques al voltant de les quals treballem son...

Educació emocional

Educació sexe-afectiva

Prevenició de les violències de gènere

Masculinitats i Feminitats

Corporalitats

Performativitat del gènere

Interculturalitat

Facilitació de grups i Resolució de conflictes

Teatre de les Oprimides

Conta-contes...



FES EL TEU TALLER!

Si cap de les propostes s'ajusta a les teves condicions, no et preocupis! Pots proposar el teu taller i **el dissenyem conjuntament**. Les temàtiques al voltant de les quals treballem son...

Educació emocional

Educació sexe-afectiva

Prevenició de les violències de gènere

Masculinitats i Feminitats

Corporalitats

Performativitat del gènere

Interculturalitat

Facilitació de grups i Resolució de conflictes

Teatre de les Oprimides

Conta-contes...



<http://asscurcuma.wordpress.com/>

ass.curcuma@gmail.com